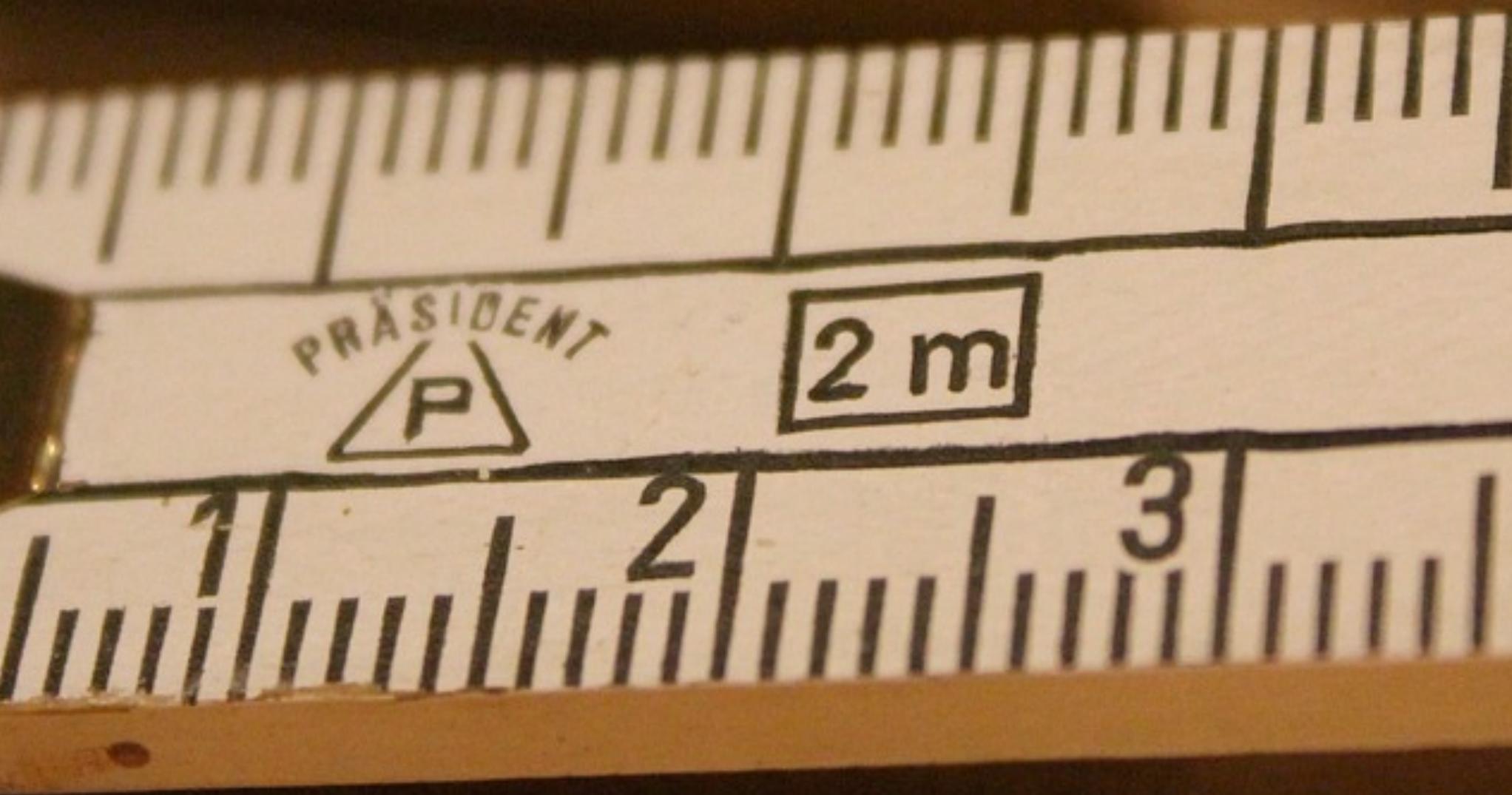


# ACCORCIAMO LE DISTANZE

CONDIVIDERE E FARE RETE USANDO IL SOLUTION FOCUS

Marco Matera



# ACCORCIAMO LE DISTANZE

© Marco Matera

rev00 - 11/3/20

I quaderni delle soluzioni sono ebook creati per diffondere l'approccio solution focus e sono pensati in ottica creative commons.





# ACCORCIAMO LE DISTANZE

L'approccio focalizzato alle soluzioni invita a porre l'attenzione su ciò che funziona, sui vantaggi che questo porta.

Così mi sono chiesto cosa posso fare di utile per me e per gli altri visto che i primi giorni di simil clausura mi avevano reso un po' apatico.

Ne è nato questo: dei gruppi di scambio tra pari, utilizzando il paradigma solution focus.

## IL TUO LAVORO È FERMO?

Possiamo usare questo tempo per condividere le nostre skills, fare network, testare idee o lavorare sui propri progetti.

Ci troveremo in gruppo in una stanza virtuale su zoom, dove incontrarci e accorciare le distanze, in cui conoscerci meglio e portare a casa qualcosa di utile.

Se vorrai condividere in gruppo un tuo progetto per ricevere feedback con l'approccio solution focus non serve che entri nel dettaglio e la tua idea può essere mantenuta riservata.

### Cosa ti servirà?

- una connessione a internet
- un computer, tablet o smartphone
- la voglia di condividere

Ci vediamo su Zoom...



# PRINCIPI

Se vuoi partecipare mi piace condividere con te dei principi più che delle regole.

## **I Principio**

non si parla del fight club

## **II Principio**

mai parlare del fight club



Di virus, bollettini, news e simili se ne può parlare a volontà ma mi piacerebbe non in “**Accorciamo le distanze**”.

Prendiamo per un attimo le distanze da tutto questo, in questi incontri occupiamoci di quello che faremo quando tutto questo sarà passato.

Se accetti di far parte del gruppo di scambio ti chiedo di condividere questi **principi**.

- Primo fra tutti il Rispetto: di te dell'altro e del gruppo.
- Ascolto con la A maiuscola vuol dire stare in silenzio (su zoom è meglio silenziare anche i microfoni se non si genera un fastidiosissimo riverbero), vuol dire andare al nocciolo dell'ascoltato. Vuol dire anche ascoltare chi, in silenzio ci ascolta, e facilitare lo scambio essendo concisi aperti e precisi.
- La lamentela può essere messa in standby per la durata dell'incontro virtuale.
- Si partecipa per scambiare saperi, tools. Per conoscersi. Per donarsi, se poi ci si arricchirà sarà il normale effetto collaterale del donarsi.

Se sei d'accordo con tutto questo ti propongo la mia scaletta: il format che ho pensato per questi incontri.

A wooden ladder with two rungs is leaning against a tall wooden bookshelf. The bookshelf is filled with numerous books of various colors and sizes. The ladder is made of dark, weathered wood. The bookshelf is made of light-colored wood. The books are arranged in neat rows on the shelves. The background is slightly blurred, focusing attention on the ladder and the books.

# LA SCALETTA

**Supponi che questi incontri tra pari ti siano utili?**

A conoscere persone interessanti per il tuo lavoro.

Che ti aiuteranno a vedere con più chiarezza come organizzarti per quando si tornerà alla normalità?

Chissà magari a creare dei progetti comuni con qualcuno dei partecipanti.

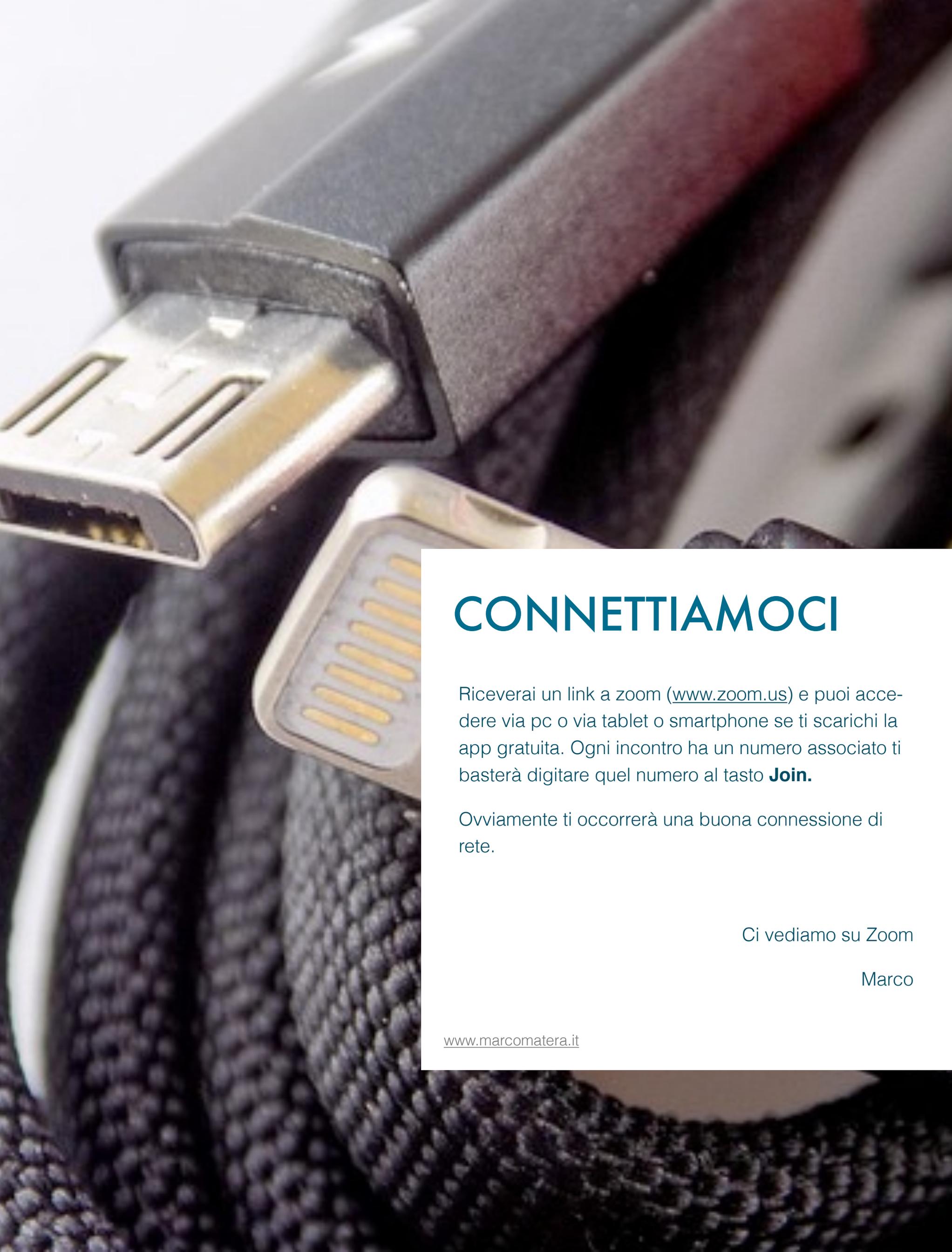
**Che cosa ci sarà di diverso per te?**



Nel Solution Focus le scale hanno un ruolo preciso, ma sto davvero intendendo la scaletta.

La concorderemo ogni volta e la propongo così:

- ☑ si inizia all'orario stabilito chi c'è c'è, presentandoci in un tempo limitato in funzione di quanti siamo (2-3' sembrano pochi ma se ben gestiti sono anche tanti) poi possiamo sempre approfondire
- ☑ in 5' vi spiego il paradigma Solution Focus che farà così da struttura portante degli scambi. Sarà anche l'occasione per te per sperimentarlo insieme come strumento di dialogo.
- ☑ decideremo insieme un argomento da trattare che possa rispondere alla domanda che ti ho fatto prima
- ☑ possiamo insieme decidere il prossimo argomento per l'eventuale successivo "zoom meeting"



# CONNETTIAMOCI

Riceverai un link a zoom ([www.zoom.us](http://www.zoom.us)) e puoi accedere via pc o via tablet o smartphone se ti scarichi la app gratuita. Ogni incontro ha un numero associato ti basterà digitare quel numero al tasto **Join**.

Ovviamente ti occorrerà una buona connessione di rete.

Ci vediamo su Zoom

Marco

[www.marcomatera.it](http://www.marcomatera.it)