

8 -10 FEBBRAIO 2019

Milano

Studio T - via Ciro Menotti 12

Abitare la parola



Maria Chemes ritorna a Milano
Un'occasione unica per sviluppare la
Presenza attraverso la voce

INCONTRO CON LA VOCE, STRUMENTO DELLA PRESENZA

Abitare la propria voce permette di trasmettere emozioni in modo autentico e intenso: permette con semplicità di essere Presenti.

Perchè la voce?

La voce ci rivela, ci fa comunicare, trasmette il sentirci amati o non amati.

È una comunicazione diretta da un corpo all'altro, da emozione a emozione. Scoprire la mia voce fluire da me senza sforzo potente e chiara, permette un riposo interno che rende possibile la scelta del movimento corporeo di fronte all'altro.

Quando lavoro con la voce lavoro con dinamiche interiori della persona. Cantare dimostra la possibilità di una voce "fuori", una voce che tocca con le parole, un corpo che dice: presente!

La voce è lo strumento più abituale per esprimerci: farlo trovando il proprio suono fa scoprire che può accadere in modo semplice e potente.

Come lavoriamo

Si lavorerà tre ore al giorno per tre giorni dal venerdì 8 alla domenica 10 febbraio.

Consideri la tua voce uno strumento od una emanazione del tuo Essere? Avrai la possibilità di comprendere la natura di questa differenza e di attivare la strategia che rende questo contatto trasformativo.

Si lavora "il momento presente" di ogni partecipante con la sua voce, con il suo strumento e per riuscire a farlo non è necessario saper cantare.

Ogni incontro si rinnova in continuità con il giorno precedente: si lavorerà in gruppo che rappresenta anche una grande risorsa.

A chi è diretto

Il seminario è consigliato alle persone che vogliono scoprire e riscoprire le potenzialità generative della propria voce e a tutti/e coloro che la usano come strumento di lavoro (terapeuti, coach, formatori, speakers, attori, ecc).

Obiettivi

- trovare la voce che ci rappresenta
- essere autentici e aiutare altri ad esserlo
- trasmettere emozioni
- svelare la propria ricchezza

CONTATTI

Per iscrizioni: MARCO MATERA
email: marcomatera@me.com

Trainer MARIA CHEMES Buenos Aires - Argentina
e-mail - maria.chemes@gmail.com
Facebook <https://www.facebook.com/Maria-Chemes>

Informazioni

Gli incontri sono a numero chiuso, Iscrizioni entro 30/1/18
Costo 180€ intero seminario (65€ singolo incontro)

Venerdì 8/02/18 ore 18,00 - 21,00
Sabato 9/2/18 ore 15,30 - 18,30
Domenica 10/2/18 ore 10,00 - 13,00

Presso: Studio T - Via Ciro Menotti 12 - Milano