

9 -11 FEBBRAIO 2018

Milano

Studio T - via Ciro Menotti 12

Abitare la parola



Maria Chemes ritorna a Milano
Un'occasione unica per sviluppare la Presenza
attraverso la voce

INCONTRO CON LA VOCE, STRUMENTO DELLA PRESENZA

Abitare la propria voce
permette di trasmettere
emozioni in modo autentico e
intenso: permette con
semplicità di essere Presenti.

Perchè la voce?

La voce ci rivela, ci fa comunicare,
trasmette il sentirci amati o non amati.

È una comunicazione diretta da un
corpo all'altro, da emozione a
emozione. Scoprire la mia voce fluire
da me senza sforzo potente e chiara,
permette un riposo interno che rende
possibile la scelta del movimento
corporeo di fronte all'altro.

Quando lavoro con la voce lavoro con
dinamiche interiori della persona.
Cantare dimostra la possibilità di una
voce "fuori", una voce che tocca con le
parole, un corpo che dice: presente!

La voce è lo strumento più abituale per
esprimerci: farlo trovando il proprio
suono fa scoprire che può accadere in
modo semplice e potente.

Come lavoriamo

Si lavorerà tre ore al giorno per tre
giorni dal venerdì 9 alla domenica 11
febbraio.

Consideri la tua voce uno strumento od
una emanazione del tuo Essere?
Avrai la possibilità di comprendere la
natura di questa differenza e di
attivare la strategia che rende questo
contatto trasformativo.

Si lavora "il momento presente" di ogni
partecipante con la sua voce, con il suo
strumento e per riuscire a farlo non è
necessario saper cantare.

Ogni incontro si rinnova in continuità
con il giorno precedente: si lavorerà in
gruppo che rappresenta anche una
grande risorsa.

A chi è diretto

Il seminario è consigliato alle persone
che vogliono scoprire e riscoprire le
potenzialità generative della propria
voce e a tutti/e coloro che la usano
come strumento di lavoro (terapeuti,
coach, formatori, speakers, attori, ecc).

Obiettivi

- trovare la voce che ci rappresenta
- essere autentici e aiutare altri ad esserlo
- trasmettere emozioni
- svelare la propria ricchezza

CONTATTI

Per iscrizioni: MARCO MATERA
email: marcomatera@me.com

Trainer MARIA CHEMES Buenos Aires - Argentina
e-mail - maria.chemes@gmail.com
Facebook <https://www.facebook.com/Maria-Chemes>

Informazioni

Gli incontri sono a numero chiuso, Iscrizioni entro 30/1/18
Costo 180€ intero seminario (65€ singolo incontro)

Venerdì 9/02/18 ore 18,00 - 21,00
Sabato 10/2/18 ore 15,30 - 18,30
Domenica 11/2/18 ore 10,00 - 13,00

Presso: Studio T - Via Ciro Menotti 12 - Milano